

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук доцента Пятибрата Александра Олеговича
о научно-практической значимости диссертации Габуевой
Фатимы Абдулбариевны на тему «Психофизиологическое прогнозирование
военно-профессиональной адаптации военнослужащих женского пола»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности
19.00.02 – психофизиология

**Актуальность темы выполненной работы и её связь с
соответствующими отраслями науки и практической деятельности.**

В современном мире на грани тысячелетий общесоциальная и профессиональная активность женщин резко возросла. Эти изменения затронули и силовые структуры многих государств, в частности вооруженные силы Российской Федерации. Основные методы медицинского и психологического сопровождения профессиональной деятельности военнослужащих разрабатывались в XX веке и преимущественно ориентированы на мужской контингент. Стоит отметить, что важным фактором адаптации к военно-профессиональной деятельности является, соответствие предъявляемых нагрузок физиологическим резервам организма. При этом несоответствие предъявляемых нагрузок физиологическим резервам организма, приводит к рассогласованию межсистемной регуляции и срыву адаптации, что является пусковым фактором как функциональных нарушений, так и формирования патологических процессов. Нервная и гуморальная регуляция организма женщин значительно отличается от мужской, что требует разработки новых критериев оценки функционального состояния организма и методов профессионально психологического сопровождения. Необходимо учитывать, что наши геополитические противники, такие как блок НАТО, уже давно массово проводят призыв женщин на военную службу. При этом они интенсивно ведут исследования в области медико-психологического сопровождения военнослужащих женщин. В нашей стране исследования в этой области, пока немногочисленны. Несмотря на проводимые исследования различными научными коллективами в нашей стране, задача по формированию методологии профессионально

психологического сопровождения женщин-военнослужащих далека от завершения. Повсеместное внедрение в вооруженных силах высокотехнологичного оборудования требует от военнослужащих высокой операторской работоспособности, которая определяется нейродинамическими функциями нервной системы. Учитывая, что большинство женщин занимают штатные должности специалистов, а их профессиональная деятельность связана с использованием сложных эргономических систем, особое внимание следует обратить на психофизиологические аспекты указанной проблемы.

Исходя из выше изложенного, тему диссертации Ф.А. Габуевой следует признать актуальной и связанной с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Впервые проведено комплексное исследование психофизиологического статуса, функционального состояния организма и качества жизни курсантов женского пола в процессе адаптации к учебно-профессиональной деятельности в условиях обучения в высшем военно-учебном заведении.

С помощью анализа выполнения сложных сенсомоторных задач в условиях дефицита времени, впервые выявлена взаимосвязь между успешностью обучения и уровнем подвижности нервных процессов. Впервые изучены показатели качества жизни у курсантов женского пола в процессе обучения. Определены особенности вегетативной регуляции и уровня стрессового напряжения в зависимости от успешности обучения у курсантов женского пола. Установлены количественные и качественные характеристики заболеваемости курсантов на протяжении всего периода обучения и выявлена зависимость заболеваемости от успешности адаптации к учебно-профессиональной деятельности. Определены личностные особенности курсантов женского пола, характеризующие успешность адаптации к учебно-профессиональной деятельности в ВУЗе МО РФ.

Разработан прогностический алгоритм, успешности адаптации

курсантов женского пола к условиям обучения в военном вузе, позволяющий на ранней стадии распознавать напряжение адаптационных механизмов.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов.

Теоретическое значение диссертационной работы Ф.А. Габуевой следует оценить как высокое, поскольку она изначально является фундаментальной по направленности, нацеленной на разработку конкретных медико-биологических задач. В частности, полученные результаты существенно расширяют представления о психофизиологических механизмах адаптации женщин к условиям обучения в военном вузах.

В работе раскрыта многоуровневая структура адаптационной системы женщин-военнослужащих, включающая личностные социально-психологические составляющие, индивидуально-психологические особенности, а также особенности вегетативной регуляции и психомоторики.

Практическое значение полученных соискателем результатов исследования подтверждается использованием разработанного методического аппарата в качестве инструмента профессионального психологического отбора, а также медико-психологического сопровождения курсантов военных вузов женского пола на всем протяжении обучения.

Структура и содержание работы. Объем диссертации – 105 страниц, из них текста компьютерного набора – 82 стр. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, который включает 122 источника (из них 70 на русском языке и 52 на иностранных языках). Работа иллюстрирована 23 таблицами и 2 рисунками.

Во введении автором обоснована целевая установка исследования. Здесь же четко сформулированы задачи исследования, основные положения, выносимые на защиту, приводятся сведения о научной новизне и практической значимости работы, апробации и реализации.

В первой главе на основе анализа современной отечественной и зарубежной литературы дается характеристика состояния проблемы физиологии военного труда. Большое внимания уделено особенностям адаптации женщин к военно-профессиональной деятельности.

В главе второй описываются основные направления и организация исследования, его методики, кратко характеризуются методы статистической обработки данных.

В третьей главе в зависимости от физиологического, психофизиологического статуса, актуального психического состояния и личностных характеристик раскрыты особенности адаптации к учебно-профессиональной деятельности курсантов женского пола. Представлен разработанный прогностический алгоритм, позволяющий на ранних стадиях предсказывать риск срыва адаптации у курсантов женского пола к обучению в ВУЗе МО РФ.

Достоверность полученных результатов обеспечивается необходимым и достаточным объемом выполненных исследований материал диссертации базируется на достаточной выборке 122 курсантов женского пола. Диссертационное исследование проводилось в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова и в Военно-космической академии имени А.Ф. Можайского. Дизайн исследования включал комбинацию метода «поперечного среза» и лонгитюдных исследований (отслеживание отдаленных результатов профессионального психологического отбора и соматической заболеваемости), которые дополняли друг друга. Автором были выбраны адекватные и современные методы исследования, позволяющие оценивать физиологические, психофизиологические и психологические аспекты военно-профессиональной адаптации. Математико-статистическая обработка материалов осуществлялась с помощью современных процедур, выбор которых диктовался структурой экспериментальных данных. Наглядное представление материала в виде таблиц и рисунков, обстоятельное описание, а также достаточный теоретический анализ позволяет квалифицировать результаты диссертационной работы как достоверные, а

основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации как вполне обоснованные. Представленная работа характеризуется целостностью и завершенностью: тема и цель работы полностью соответствуют паспорту специальности 19.00.02 – психофизиология, задачи исследования непосредственно направлены на достижение поставленной цели, выводы отражают решение сформулированных задач. Автореферат в достаточной мере отражает содержание диссертации.

Диссертация изложена в хорошем литературном стиле. Результаты исследования представлены систематично и достаточно глубоко проанализированы. Основные положения диссертации в рамках ее апробации неоднократно докладывались на международных, всероссийских и межрегиональных конференциях, а также в широко представлены в опубликованных по ее материалам 9 печатных работах, в числе которых 4 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для опубликования материалов диссертационных исследований.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Материалы диссертации целесообразно использовать в работе специалистов по профессиональному психологическому отбору, медико-психологическому сопровождению, а также специалистов по психологической работе, работающих в военных вузах МО РФ, которым разрешено принимать на обучение женщин. Материалы диссертации также заслуживают включения в существующие учебные программы по различным разделам военной психологии, психофизиологии и физиологии военного труда.

Замечания к работе.

1. Комплексное физиологическое, психофизиологическое и психологическое обследование курсанты женского пола проходили на старших курсах. Между тем известно, что адаптационные процессы у

военнослужащих наиболее интенсивно протекают на первом году службы. Как разрешить указанное противоречие?

2. Методики для оценки сенсомоторной сферы, обозначенные как «Тир», «Светофор», «На почте», «Часовой» нуждаются в более подробном содержательном описании во 2-й главе диссертации. Возможна была и их конкретизация в приложениях к диссертации.

3. В качестве замечания следует обратить внимание, что в тексте диссертации и, особенно, в автореферате встречается много сокращений, не все они расшифрованы или расшифровываются по тексту. Это затрудняет восприятие материала и требует поиска этих расшифровок в тексте диссертации. Также имеются опечатки по тексту, иногда достаточно досадные.

Уместно задать автору следующие вопросы:

1. С какими факторами связаны различия в «профилях» соматической заболеваемости курсантов женского пола, проходящих обучение в Военно-медицинской академии и в Военно-космической академии?

2. Какие именно методы и приемы медико-психологического сопровождения курсантов-девушек могут быть скорректированы и усовершенствованы с учетом результатов Вашей диссертационной работы? В частности, что следует предпринимать после формирования групп «Более успешные» и «Менее успешные»?

Данные замечания и вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку работы.

Заключение

Диссертационная работа Габуевой Ф.А. «Психофизиологическое прогнозирование военно-профессиональной адаптации военнослужащих женского пола», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология, является завершенной научной квалификационной работой, в которой впервые решена актуальная научно-практическая задача по медицинскому сопровождению учебно-профессиональной деятельности курсантов женского пола при

обучении в высших учебных заведениях Министерства обороны Российской Федерации, имеющая существенное значение для психофизиологии.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных степеней» № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 21 апреля 2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор, Габуева Фатима Абдулбариевна, достойна присуждения искомой степени по специальности 19.00.02 – психофизиология.

Официальный оппонент - старший научный сотрудник отделения статистического анализа и прогнозирования научно-исследовательский отдел «Медицинский регистр МЧС России» Федеральное государственное бюджетное учреждение «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова» Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

доктор медицинских наук, доцент



А.О. Пятибрат

194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 4/2
тел. 8 (812) 339-39-39
e-mail: medicine@nrcerm.ru

Подпись Пятибрата А.О. заверяю

Заместитель директора (по научной и учебной работе)

Заслуженный деятель науки, д.м.н., д.псих.н. профессор



В.Ю. Рыбников

« 17 » апреля 2018 г.