

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой клинической психологии и психологической помощи Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена» Алёхина Анатолия Николаевича на диссертационную работу Глазыриной Татьяны Михайловны на тему «Психофизиологическая оценка факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология (медицинские науки)

Целью диссертационного исследования Глазыриной Т.М. явилось определение психофизиологических особенностей и факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста.

В качестве объекта исследования выступали мужчины призывного возраста от 18 до 26 лет, обследованные с использованием комплекса физиологических и психофизиологических методик.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена тем, что распространенность артериальной гипертензии в различных возрастных группах составляет от 5 до 24%, а в среднем около 10% от всего взрослого населения (Шустов С.Б. с соавтор., 1997; Комина Г.Н., 2009; Абдуллаев Э.И., Комина Г.Н., Дергунов А.В. и др., 2014). В последнее десятилетие зафиксирован рост встречаемости артериальной гипертензии среди лиц юношеского возраста, которая в дальнейшем способствует формированию хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, что, в свою очередь, обуславливает раннюю потерю трудоспособности и преждевременную смерть у лиц молодого возраста мужской популяции (Лютков В.В., 2005; Давидович И.М., Афонасков О.В., 2012).

Научная новизна исследования. Проведенное исследование позволило получить новые данные о состоятельности механизмов психофизиологической адаптации и риске развития артериальной гипертензии у лиц призывного возраста. Впервые предложен способ прогнозирования развития артериальной гипертензии у лиц призывного возраста с использованием информативной дискриминантной модели, с помощью которой определены основные психофизиологические критерии риска развития данной патологии. Разработана информативная модель прогноза наличия факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста с учетом психофизиологических показателей.

Теоретическая значимость исследования. Выявлены психофизиологические факторы риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста. Использование психофизиологических методов и показателей расширяет представления об этиопатогенезе эссенциальной артериальной гипертензии, повышает точность дифференциальной диагностики указанного заболевания. Полученные в ходе исследования данные позволяют уточнить специфику механизмов взаимоотношений в работе центральной нервной системы, вегетативной нервной системы с показателями системы кровообращения.

Практическая значимость работы. В ходе исследования разработан алгоритм определения психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста. Результаты работы по оценке психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии предполагается учитывать в качестве рекомендаций при проведении диспансеризации военнослужащих, проходящих службу как по призыву, так и на контрактной основе; в ходе мероприятий профессионального отбора кандидатов на обучение в военных образовательных учреждениях; а также

при постановке на воинский учет в военных комиссариатах и в ходе призыва на военную службу гражданской молодежи.

Результаты полученных исследований могут быть использованы в ходе обучения курсантов военно-медицинских образовательных учреждений порядку работы специалистов военно-медицинской службы при проведении диспансеризации военнослужащих Вооруженных Силах Российской Федерации, а также в процессе прохождения ВВК лицами гражданской молодежи при постановке на воинский учет в военных комиссариатах.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов. Достоверность полученных результатов и выводов определяется теоретической и методологической обоснованностью исходных позиций, соответствующих современному уровню развития психофизиологии, использованием современных надежных и валидных методик, адекватных поставленной цели и задачам, личным участием автора в проведении и анализе данных комплексного психофизиологического обследования. Математико-статистическая обработка полученных данных и последующая интерпретация результатов исследования осуществлялась с помощью современных процедур, адекватно подобранных целям и задачам исследования, а также соответствующих структуре имеющихся экспериментальных данных.

Структура и содержание работы. Рецензируемая диссертационная работа выполнена в традиционном стиле, изложена на 106 страницах машинописного текста и состоит из введения, 3 глав, заключения, выводов, списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована 23 таблицами и 1 рисунком. Библиография включает 166 публикаций отечественных и зарубежных авторов по тематике исследования.

Рецензируемая диссертация характеризуется целостностью и завершенностью; тема и цель работы соответствуют требованиям паспорта специальности 19.00.02 – психофизиология (медицинские науки). Задачи исследования непосредственно направлены на достижение поставленной цели, выводы отражают решение сформулированных задач. Автором в полном объеме изложены основные результаты и сформулированы выводы проведенного диссертационного исследования.

Во введении отражены актуальность, цель, задачи и гипотезы исследования, теоретическая и практическая значимость работы. Автор определил цель исследования в комплексном изучении психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста. Заявленная автором цель исследования была обоснована и раскрыта в четырех положениях, выносимых на защиту.

Первая глава диссертации посвящена обзору отечественной и зарубежной литературы, включает в себя анализ различных теоретико-методологических и методических подходов к изучению механизмов артериальной гипертензии как распространенного психосоматического заболевания среди лиц юношеского и зрелого возраста. Автором подробно рассмотрены физиологические механизмы регуляции и нарушений системного артериального давления. Рассмотрены основные причины повышения артериального давления у лиц молодого возраста, подлежащих призыву на военную службу. Рассмотрены психофизиологические изменения, как со стороны психомоторных функций, так и со стороны вегетативной регуляции деятельности сердечно-сосудистой системы организма, наблюдаемые у молодых людей при артериальной гипертензии.

Во второй главе описывается выборка обследованных лиц и методы исследования, математико-статистические методы обработки данных. Описаны физиологические, психофизиологические и психологические

методы, использованные в исследовании. Использованные диссертантом методики валидны, соответствуют возрастным особенностям обследуемых лиц.

В третьей главе раскрываются основные результаты диссертационного исследования лиц юношеского подростков с риском развития артериальной гипертензии. Подробно описана процедура математико-статистической обработки данных обследования респондентов при помощи пакетов прикладных программ Statistica 7,0, SPSS 16,0, Microsoft Excel 2007 с использованием сравнительного, факторного и дискриминантного анализов.

Выявлено, что в состоянии функционального покоя у обследованных лиц с артериальной гипертензией определяются сдвиги вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы. Такие лица, характеризующиеся низкой устойчивостью к стрессу, отличаются стойким сохранением состояния мобилизации с повышенным уровнем артериального давления. Это и обуславливает нарушение динамического согласования в отделах вегетативной нервной системы и последующим нарушением центральной регуляции прессорных и депрессорных механизмов.

Автором подробно, с использованием достаточной доказательной базы, описана процедура разработки информативной модели определения наличия психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста.

Выводы, представленные в конце работы, аргументированы и логически вытекают из поставленных задач исследования.

Диссертация написана хорошим литературным языком, оформлена в соответствии с требованиями ВАК Министерства образования и науки РФ, предъявляемыми к диссертационным работам.

Основные положения диссертации, в рамках ее апробации, доложены на 12 Международных и Всероссийских научно-практических конференциях. По теме диссертации автором опубликовано 25 печатных работ, из них 8 публикаций – в рецензируемых центральных российских журналах.

Автореферат достаточно полно передает основное содержание диссертации, стиль изложения логичный, что способствует пониманию содержания работы.

Принципиальных замечаний, влияющих на итоговую оценку диссертации, нет. Вместе с тем необходимо высказать следующие замечания и задать вопросы, имеющие дискуссионный характер:

Замечания:

1. В первой главе диссертант, анализируя основные психосоматические концепции, лежащие в основе объяснений патогенеза артериальной гипертензии, особо подчеркивает, что в развитии артериальной гипертензии значительный вклад вносят психологические особенности индивида (С.11-12, 26-27 диссертации). Тем не менее, автор практически не рассматривает психологические особенности обследованных лиц основной и контрольной групп в плане изучения связи личностных особенностей и проявлений соматической патологии.

2. В разделе диссертации, посвященном практическим рекомендациям, автор ограничивается утверждением, что: «При постановке на учет и призыве на военную службу целесообразно использовать психофизиологические пробы» (С.78). На наш взгляд необходимо было бы уточнить, какие психофизиологические пробы целесообразно использовать в отношении гражданских лиц при постановке и при призыве в ВС РФ с

целью выявления лиц с наличием психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии.

Вопросы:

1. В первом положении, выносимом на защиту, автор утверждает, что у лиц призывного возраста с артериальной гипертензией в состоянии покоя определяются нарушения баланса вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы с преобладанием симпатикотонии. Возникает вопрос:

что нового в механизмах формирования артериальной гипертензии удалось установить автору диссертации по сравнению с ранее проведенными многочисленными исследованиями?

Вместе с тем следует отметить, что высказанные замечания не снижают научную ценность диссертации Глазыриной Т.М. Работа в целом производит положительное впечатление и позволяет говорить о том, что автор – самостоятельный ученый, обладающий хорошей теоретической и практической подготовкой.

Заключение. Диссертационное исследование Глазыриной Татьяны Михайловны на тему «Психофизиологическая оценка факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста», выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора В.В. Юсупова, представленное к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология (медицинские науки), является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой, на основании всестороннего исследования большого объема фактического материала, решена задача по определению психофизиологических особенностей и факторов риска развития артериальной гипертензии у лиц призывного возраста.

По своей актуальности, полноте решения поставленных задач, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование Глазыриной Татьяны Михайловны соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Глазырина Татьяна Михайловна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология (медицинские науки).

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой клинической психологии
и психологической помощи
ФГБОУ ВО «Российский государственный
педагогический университет имени А. И. Герцена»
доктор медицинских наук профессор



А.Н. Алехин

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
«Российский государственный педагогический университет имени А. И.
Герцена».

Почтовый адрес: 191186, г. Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д.48, корп.11.

Телефон: (812) 571-25-69

Адрес электронной почты: termez59@mail.ru

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись А.Н. Алехин

удостоверяю « 07 МАЙ 2018 » 20 года

Отдел персонала и социальной работы

управления кадров и социальной работы

Ведущий документовед
отдела персонала
и социальной работы

В.В. Рубинчик




В.А. Лопатин