

ОТЗЫВ

ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора

Обрезана Андрея Григорьевича

о научно-практической ценности диссертации Есиной Елены Юрьевны
на соискание ученой степени доктора медицинских наук по теме
«Факторы риска в этиопатогенезе сердечно-сосудистых заболеваний
у лиц молодого возраста»

по специальностям 14.03.03 – патологическая физиология

и 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы

Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных причин смертности населения развитых стран. Большинство поведенческих привычек «переросли» в ведущие факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и нередко их жертвой становятся лица, считавшиеся здоровыми. Поэтому, все больше внимание исследователей привлекают донозологические состояния, изучение их патогенетических основ у молодых людей с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Разработка неинвазивных способов своевременной диагностики донозологических состояний будет мощным инструментом в решении проблемы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Таким образом, диссертационное исследование Е.Ю. Есиной посвящено одной из актуальных проблем патологической физиологии и кардиологии, а именно, раскрытию патогенеза влияния факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на электрофизиологическое состояние миокарда у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и здоровых лиц молодого возраста и разработке комплексных способов донозологической диагностики этих изменений. Представленная работа имеет научную и практическую ценность и актуальна не только для фундаментальной

медицины, но и для медицинских работников разных специальностей, сталкивающихся в своей повседневной практической деятельности с больными соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы.

Необходимо подчеркнуть актуальность изучаемого заболевания с точки зрения изменившихся социально-экономических условий, высокого уровня острого и хронического психосоциального стресса у наших современников. Для больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы характерны неадекватные реакции сердечно-сосудистой системы на обычные и, тем более, сверхсильные раздражители, что может предрасполагать к перенапряжению, истощению и срыву резервов функционирования миокарда с формированием преморбидных состояний и сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимо отметить, что больные соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы являются лицами активного трудоспособного возраста, т.о. решение проблемы может привести к снижению экономических затрат на обследование, дифференциальную диагностику, лечение, временную нетрудоспособность пациентов и повысить качество их жизни. Важно подчеркнуть, что нет соматических болезней, без психических, из них вытекающих отклонений, как нет психиатрических заболеваний, изолированных от соматических симптомов. Однако, современная медицина недостаточное внимание уделяет изучению психосоматических взаимосвязей. Несмотря на длительный период изучения заболевания до сих пор отсутствуют четкие представления об этиологии, механизмах патогенеза страдания, междисциплинарный подход к ведению пациентов врачами разного профиля.

Таким образом, актуальность представленной работы не вызывает сомнений, как с научной, так и с практической точки зрения.

Научная новизна проведенных исследований и полученных результатов

Автором на достаточном клиническом материале проведен факторный анализ, позволивший доказать биопсихосоциальные взаимосвязи между факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, электрофизиологическим

состоянием миокарда и состоянием вегетативной нервной системы у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы. Автор впервые получила данные о распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и убедительно доказала роль психосоциальных факторов риска в патогенезе психосоматических нарушений у больных лиц. Автором продемонстрировано влияние факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на электрофизиологическое состояние миокарда у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и у здоровых лиц при напряжении регуляторных систем во время функциональных нагрузочных проб. Впервые использован междисциплинарный подход к изучению патогенетических основ развития донозологических изменений электрофизиологического состояния миокарда у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы сердца с учетом гендерных различий. Основным результатом работы явилось научное обоснование и разработка способов оценки адаптационных возможностей электрофизиологического состояния миокарда к физической нагрузке у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы на основе дисперсионного картирования электрокардиограммы, позволяющих прогнозировать индивидуальный риск развития донозологических состояний у больных женщин и мужчин с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Ценным и новым в плане изучения патогенетических механизмов влияния факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на электрофизиологическое состояние миокарда являются выявленные автором на основе донозологического подхода факторы, имеющие ведущее значение в патогенезе психосоматических расстройств.

Новизна исследования подтверждена патентом на изобретение и тремя рационализаторскими предложениями.

Личный вклад автора в проведенное исследование. Автором самостоятельно разработан дизайн настоящего исследования, определена его цель и сформулированы задачи, создана рабочая гипотеза, обоснована методоло-

гия и программа исследования. Автор принимала непосредственное участие в проведении клинических обследований, разработала протокол-вопросник, анализировала и интерпретировала результаты клинических и инструментальных исследований, лабораторные показатели. Автор самостоятельно проводила дисперсионное картирование электрокардиограммы, профилактическое консультирование больных. Автором была лично сформирована база данных, проводилась статистическая обработка и обобщение результатов, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений,
выводов, рекомендаций и заключений**

Адекватными объектами и объемом наблюдений, использованием современных методов исследования, адекватной оценкой полученных показателей подтверждается обоснованность и достоверность научных положений, выводов, заключения и рекомендаций, полученных в диссертации. Корректным математическим анализом подтверждена достоверность полученных результатов, а их практическая значимость – апробацией основных результатов работы на конференциях и семинарах, в опубликованных научных статьях и тезисах. Наблюдение 419 больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и здоровых лиц, проведенное у них большое количество разносторонних исследований, позволило получить достоверные результаты и обоснованно сформулировать выводы.

**Значимость результатов, полученных в диссертации, для науки
и практики**

Значимость результатов для медицинской науки и практики заключается в том, что предложенные автором способы диагностики электрофизиологического состояния миокарда у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы дают возможность индивидуально прогнозировать донозологические состояния и повышенный риск развития сердечно-

сосудистых заболеваний и своевременно проводить им профилактические и лечебные мероприятия.

Необходимо отметить, что весьма перспективным является практическое предложение автора об использовании у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы мужчин лабораторных и инструментальных методов субклинической диагностики атеросклероза, суточного мониторирования артериального давления в связи с полученными новыми данными о патогенезе сочетанного действия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на электрофизиологическое состояние миокарда, связанном с истощением процессов функционирования и развитием заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Практическое применение предложенных автором способов позволит повысить эффективность ранней диагностики и коррекции донозологических состояний у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы. Безусловно, в свою очередь, это будет способствовать улучшению здоровья больных и качества их жизни. Результаты диссертационного исследования целесообразно использовать в работе лечебно-профилактических учреждений, центров здоровья, центров профилактики, в практической работе отделений психосоматических расстройств. Основные положения диссертации следует использовать в учебном процессе кафедр патологической физиологии, терапевтических кафедр медицинских Вузов, учреждений последипломного профессионального обучения.

Полнота изложения основных результатов диссертации
в научной печати

По материалам диссертации опубликована 71 печатная работа, в том числе 20 научных статей в рецензируемых журналах рекомендованных ВАК для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук, три рационализаторских предложения, две монографии, получен патент на изобретение (№ 2534913, зарегистрирован 07.10.2014). Материалы диссертации были представлены в виде докладов

на Всероссийских научно-практических конференциях «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России», Первом международном образовательном форуме «Российские дни сердца», на международном симпозиуме по атеросклерозу «Anitschkow Days», (St. Petersburg, June 2–4, 2016). В статьях и тезисах докладов, опубликованных по теме диссертации, полностью отражены результаты исследования.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Рассматриваемая диссертационная работа построена в традиционном стиле, изложена на 341 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав, посвященных результатам исследований, обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы. Текст иллюстрирован 119 рисунками, содержит 43 таблицы. Список использованной литературы состоит из 460 источников, из которых 244 отечественных и 216 иностранных.

В обзоре литературы нашли отражение дискуссионные вопросы и перспективные направления изучаемой проблемы. Большой практический интерес представляют данные литературы о том, что соматоформную дисфункцию вегетативной нервной системы и относящуюся к ней нейроциркуляторную астению, как самостоятельное заболевание специалисты трактуют в двух классах болезней: в классе болезней нервной системы (G 90.8 - другие расстройства вегетативной нервной системы) и в классе психических расстройств (F45.30 - соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы сердца и сердечно-сосудистой системы), причем рубрикой G 90.8, в основном, пользуются педиатры. Обзор литературы отражает основную направленность исследования.

Во второй главе изложены методики исследования, клиническая характеристика обследованных групп больных. Методики адекватны цели и задачам, поставленным автором в работе. Предложенный Есиной Е.Ю. комплекс исследований показателей дисперсионного картирования электрокардио-

граммы, гемодинамики, электрокардиограммы и variability ритма сердца представляется адекватным объективной оценке возникающих при действии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний процессов.

В следующей главе представлены результаты дисперсионного картирования электрокардиограммы, гемодинамики, электрокардиограммы и variability ритма сердца у больных с отдельными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и у здоровых лиц с учетом гендерных различий.

В четвертой главе подробно описаны результаты изучения патогенеза изменений электрофизиологического состояния миокарда у больных соматоформной дисфункции вегетативной нервной системы и у здоровых лиц при сочетанном действии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с использованием методов донозологической диагностики. Кроме того, предложенные автором способы диагностики состояний, находящихся на грани нормы и патологии, позволяют использовать индивидуальный подход и своевременно определить предболезнь, а после осмотра специалистов – дебют сердечно-сосудистых заболеваний.

Автором проведена тщательная математическая обработка полученных данных, что позволило доказать существование донозологических биопсихосоциальных взаимосвязей между факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, показателями variability ритма сердца и электрофизиологическим состоянием миокарда и разработать способы индивидуального прогнозирования донозологических состояний на основе изучения электрофизиологического состояния миокарда с учетом гендерных различий.

Выводы логически завершают работу, убедительно обоснованы достаточным объемом и анализом проведенных исследований. Достоверность выводов не вызывает сомнений.

Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом, несмотря на обилие и разнообразие представленных данных. Материал изложен в логической последовательности.

Содержание автореферата Автореферат и опубликованные научные работы в полной мере отражают основные положения диссертации.

Все вышеизложенное подтверждает научную и практическую значимость проведенного исследования.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. В порядке уточнения хотелось бы получить ответ на следующий вопрос:

1. Сопоставлял ли автор риски развития донозологических состояний по предложенной в диссертации методике с оценкой подобных рисков по шкале SCORE и как сопоставимы эти системы рисков: примененная автором и валидированная шкала SCORE ?

Указанный вопрос не носит принципиального характера и позволяет дать в целом положительный отзыв на работу Е.Ю. Есиной.

Заключение

Таким образом, работа Есиной Елены Юрьевны на тему «Факторы риска в этиопатогенезе сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста», выполненная при консультировании заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора Цыган В.Н. и заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора Лютова В.В. выполнена на высоком профессиональном и техническом уровне с использованием современных диагностических методов и является законченной научной квалификационной работой в которой содержится решение проблемы раскрытия патогенеза влияния факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на электрофизиологическое состояние миокарда у лиц молодого возраста на основе донозологического подхода и методов донозологической диагностики для повышения эффективности профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

По актуальности, поставленным задачам, научной и практической значимости результатов и выводов, высокому методическому уровню, работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», ВАК РФ, утвержденным Постановлением Правитель-

ства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Есина Елена Юрьевна, достоин присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.03 – патологическая физиология и 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета
Санкт Петербургского государственного университета
Доктор медицинских наук, профессор



Обрезан Андрей Григорьевич

« 26 » сентября 2017г.

Адрес: 199034, Россия, г. Санкт-Петербург, Университетская набережная д.7-9. Санкт Петербургский государственный университет Тел.: (821) 328-20-00. Адрес электронной почты: aobresan@sogaz-clinic.ru

Личную подпись *Обрезан Андрей Григорьевич*
ЗАВЕРЯЮ
Заместитель начальника
Управления кадров

