

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук профессора Никифорова Виктора Сергеевича  
на диссертацию Есиной Елены Юрьевны на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук на тему «Факторы риска в этиопатогенезе  
сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста»  
по специальностям 14.03.03 – патологическая физиология  
и 14.01.05 – кардиология

### **Актуальность темы выполненной работы**

Несмотря на существенные успехи современной медицины сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться актуальной проблемой здравоохранения большинства стран мира. Болезни системы кровообращения являются ведущей причиной смертности населения России.

В качестве научной основы профилактики кардиоваскулярной патологии в настоящее время рассматривается концепция факторов риска, на которой базируется стратификация сердечно-сосудистого риска. Имеющийся на сегодняшний день опыт профилактических программ, направленных на снижение сердечно-сосудистого риска, свидетельствует об эффективности их применения.

В то же время, следует отметить, что расчет индивидуального риска по существующим шкалам может быть не достаточно точным. Особенно это касается лиц молодого возраста. Поэтому вопрос стратификации сердечно-сосудистого риска остается окончательно не решенным.

Особую группу составляют лица с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы, вклад которой в сердечно-сосудистый риск остается предметом дискуссии.

В связи с этим очевидна актуальность исследования Есиной Е.Ю., посвященного изучению роли факторов риска в этиопатогенезе сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста и лиц с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

В диссертационную работу Есиной Е.Ю. включено достаточное количество пациентов (419 человек). Исследование основано на детальном и всестороннем анализе комплекса анамнестических, клинико-лабораторных, инструментальных данных у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и здоровых лиц с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Для анализа электрофизиологических характеристик миокарда автором использован современный метод дисперсионного картирования электрокардиограммы.

Анализ и полноценная статистическая обработка результатов, включающая параметрические и непараметрические методы, метод логистической регрессии, делают убедительными полученные результаты и полностью обосновывают основные положения работы с вытекающими выводами и практическими рекомендациями.

## **Научная новизна полученных результатов, их ценность для науки и практики**

Автором впервые изучена распространенность ведущих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы. Впервые показано, что действие факторов риска связано с перестройкой регуляторных систем в сторону формирования донозологических состояний, в основе которых лежит ухудшение электрофизиологических свойств миокарда. Диссертационное исследование Есиной Е.Ю. существенно расширяет представления о патогенезе соматоформной дисфункции вегетативной нервной системы.

Автором впервые получены данные о патогенетических основах формирования напряжения, перенапряжения и истощения электрофизиологического состояния миокарда у лиц с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и здоровых лиц с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, установлена превалирующая роль психосоциальных факторов риска.



Автором продемонстрированы связи между психосоциальными, биологическими факторами риска, электрофизиологическим состоянием миокарда и активностью симпатической нервной системы.

Представленные в диссертации алгоритмы по определению прогноза и объема диагностических вмешательств у больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы с учетом гендерных различий имеют несомненное научное и практическое значение для патофизиологов, терапевтов, кардиологов и врачей других специальностей. Полученные автором данные указывают на необходимость рекомендовать включение в программу диспансерного наблюдения больных соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы активного выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с определением уровня психосоциального стресса, тревоги и депрессии.

Полученные данные могут быть использованы в лечебных учреждениях для совершенствования оказания помощи лицам с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы, в образовательной деятельности медицинских ВУЗов и на профильных кафедрах.

В связи с вышеперечисленным, диссертационное исследование, выполненное автором, является актуальным и востребованным для медицинской науки.

#### **Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати**

В период работы над диссертационным исследованием автором была опубликована 71 печатная работа, из них 20 – в рецензируемых научных журналах, включенных в перечень ВАК РФ, две монографии: «Научные основы первичной профилактики неинфекционных заболеваний у студентов» и «Инновационные аспекты современной медицины», учебные пособия «Учебно-профессиональная модель обучения в медицинском вузе «Школа для студентов по профилактике курения табака и отказу от табакокурения»» и «Дневник для экспресс-диагностики и самостоятельной коррекции модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний», три рационализаторских предложения, получен патент

на изобретение («Способ оценки высокого риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста»).

### **Содержание диссертации и ее завершенность**

Диссертация Есиной Е.Ю. написана в традиционном стиле, состоит из введения, 6 глав (обзора литературы, описания материала и методов исследования, трех глав результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов), а также заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 460 источников, в том числе 244 отечественных и 216 иностранных. Текст диссертации содержит 119 рисунков и 43 таблицы.

Во введении обоснована актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, сформулированы цель и задачи исследования, а также положения, выносимые на защиту. Цель исследования поставлена конкретно, задачи соответствуют определенной цели.

В главе первой «Обзор литературы» автор проанализированы имеющиеся в настоящее время результаты научных исследований по изучаемой проблеме. Изложенные данные вполне подтверждают актуальность и научную новизну темы исследования.

Методическая часть работы подробно изложена во второй главе «Материалы и методы». Методы статистической обработки аргументированы и корректны.

Главы диссертации, касающиеся результатов собственных исследований, имеют сходное структурное построение. В третьей главе дается подробное описание изменения показателей дисперсионного картирования электрокардиограммы, гемодинамики, стандартной электрокардиограммы, variability ритма сердца в обследуемых группах. Четвертая глава посвящена изучению патогенеза изменений электрофизиологических характеристик миокарда у лиц с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы и здоровых лиц с факторами риска, изучению биопсихосоциальных взаимосвязей и прогнозированию индивидуального сердечно-сосудистого риска. В пятой главе диссертации отражены результаты изучения возможностей профилактического консультирования лиц с донозологическими состояниями. Предложены алгоритмы диагностики донозологических состояний и разработаны рекомендации по их



профилактике у лиц с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы с учетом гендерных различий.

В обсуждении автор использует данные литературы, сопоставляет с ними полученные результаты, обоснованно и последовательно анализирует исследование.

Выводы и практические рекомендации являются логическим завершением диссертационного исследования и полностью отвечают цели и задачам исследования.

### **Содержание автореферата**

Автореферат включает основные положения работы и полностью отражает содержание диссертации, написан квалифицированно и аккуратно.

### **Недостатки работы**

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации нет. В тексте диссертации встречаются единичные опечатки, а также небольшое количество стилистических ошибок, что не влияет на общую положительную оценку работы.

### **Заключение**

Диссертационная работа Есиной Елены Юрьевны на тему «Факторы риска в этиопатогенезе сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.03 – патологическая физиология и 14.01.05 – кардиология, является законченной научной квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема прогнозирования сердечно-сосудистого риска у лиц молодого возраста на основе анализа патогенетических механизмов нарушений электрофизиологических характеристик миокарда. Совокупность полученных результатов можно квалифицировать как новое крупное научное достижение, вносящее значительный вклад в развитие патологической физиологии и кардиологии и позволяющее проводить эффективную профилактику сердечно-

сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы.

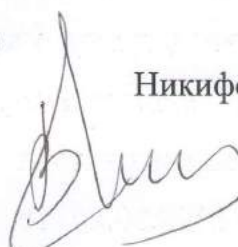
По своей актуальности и научной новизне, теоретической и практической значимости, объему и методическому уровню исследований работа полностью отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335; от 02.08.2016 г. №748), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, ее автор достоин присуждения искомой степени по специальностям 14.03.03 – патологическая физиология и 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент:

профессор кафедры функциональной диагностики  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский  
университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук профессор

Никифоров Виктор Сергеевич

«11» октября 2017 г.



Адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41;  
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет  
им. И.И. Мечникова Минздрава России  
Тел.: 8(812) 303 50 00; 8(812) 275 19 33  
Адрес электронной почты: [viktor.nikiforov@szgmu.ru](mailto:viktor.nikiforov@szgmu.ru)

Подпись Никифорова В.С.  
Заверяю  
ученый секретарь Университета  
Артешкин С.А.  
«11» октября 20 17 г.

