

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

о работе Лобозовой Оксаны Васильевны по кандидатской диссертации «Оптимизация психофизиологической адаптации студентов-первокурсников дифференцированным применением немедикаментозных тренирующих методов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология

Диссертация Лобозовой О. В. на тему «Оптимизация психофизиологической адаптации студентов-первокурсников дифференцированным применением немедикаментозных тренирующих методов» посвящена актуальной проблеме оптимизации психофизиологической адаптации студентов в раннем периоде обучения.

При выполнении данной диссертации автором сформулированы гипотеза, цель и задачи работы, разработан дизайн исследования. Лично проведены методики психофизиологических, психодиагностических, клинικο-диагностических, клинικο-лабораторно-инструментальных исследований, позволивших детально оценить динамику функционального состояния обследованных лиц при проведении циклов коррекционных мероприятий с использованием периодической нормобарической гипоксической и криотермических тренировок, изменения уровня психофизиологической адаптации студентов к учебно-образовательной деятельности. Проведенное исследование состояло из 2 последовательных этапов. На первом этапе выявлялись характерные психофизиологические особенности студентов с высокой и низкой успешностью адаптации к учебно-образовательной деятельности. В исследованиях второго этапа обосновывалось применение гипоксических и криотермических тренировок для коррекции дизадаптивных проявлений студентов. При выполнении исследований первого этапа проведено изучение личных дел, учебных, медицинских документов, а также первичное экспертное анкетирование более чем 500 студентов. Из числа этих обследованных были сформированы 2 подгруппы студентов с высоким и

низким адаптационным потенциалом, у которых проведены углубленные психофизиологические обследования. К исследованиям второго этапа привлекались 63 студента, имеющие явные признаки дизадаптивных проявлений. Автором выполнена статистическая обработка полученных данных. По результатам исследований автором подготовлена диссертация и опубликована 21 печатная работа, из них 5 статей в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень рецензируемых изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Городская клиническая больница №2» г. Ставрополя, государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Территориальный центр медицины катастроф Ставропольского края». Материалы исследования используются в учебном процессе на кафедрах безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф Ставропольского государственного медицинского университета, Ростовского государственного медицинского университета, кафедре военной психофизиологии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинской академии имени С.М.Кирова», кафедре клинических дисциплин с курсом экстремальной медицины Пятигорского медико-фармацевтического института – филиала Волгоградского государственного медицинского университета.

Основные результаты диссертации доложены и обсуждены на: 11, 12, 13 Региональных конференциях с международным участием «Обмен веществ при адаптации и повреждении» (г. Ростов-на-Дону, 2012, 2013, 2014), I, II, V интернет-конференциях с международным участием «Актуальные проблемы военной и экстремальной медицины» (Республика Беларусь, г. Гомель, 2013, 2014, 2017), научно-практической конференции Южного федерального округа «Новые стандарты модернизации педагогического образования в формировании здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности»



(Краснодар-Ростов-на-Дону, 2013), 2 научно-практической конференции Южного федерального округа «Здоровый образ жизни - перспективные научно-исследовательские достижения в формировании образовательных стандартов в высших учебных заведениях» (Краснодар-Ростов-на-Дону, 2014), Республиканской научно-практической интернет-конференции с международным участием «Специфические и неспецифические механизмы адаптации во время стресса и физической нагрузки» (Республика Беларусь, г. Гомель, 2016), V Региональной научно-практической конференции Южного федерального округа «Новые направления модернизации педагогического образования в формировании здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности» (гг. Краснодар, Ростов-на-Дону, Волгоград, 2016).

Апробация диссертационной работы проведена на межкафедральном совещании кафедр военной психофизиологии, нормальной физиологии, авиационной и космической медицины, НИО (обитаемости и профотбора) НИЦ ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ (протокол № 15 от 4 декабря 2017 года).

Кандидатские экзамены сдала на «отлично». Регулярно изучает новые научные работы, представленные как в периодической печати, так и в монографиях.

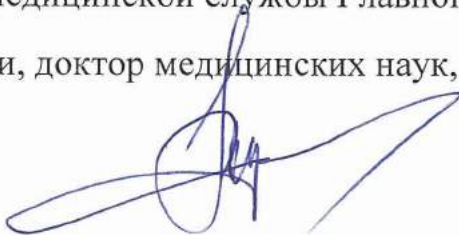
За период выполнения диссертационной работы Лобозова О. В. показала глубокие теоретические и практические знания, проявила настойчивость во внедрении комплексных методов исследования, умении систематизировать и анализировать полученные результаты, разработала наиболее оптимальные алгоритмы исследования студентов.

По характеру уравновешенная, целеустремленная, коммуникабельная, ответственная и доброжелательная. Настойчива в достижении поставленных целей, исполнительна и аккуратна. В общении вежлива и тактична, как по отношению к обследуемым, так и к коллегам. Отличается высокой работоспособностью и дисциплинированностью. Зарекомендовала себя только с положительной стороны. Адекватно реагирует на критику.

Отзыв дан для представления диссертации к открытой защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет Д 215.002.03 на базе ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ по специальности 19.00.02 – психофизиология.

Научный руководитель:

начальник медицинской службы Главного командования  
ВМФ России, доктор медицинских наук, профессор



Мосягин И. Г.

«20» марта 2018 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Мосягина И. Г. заверяю:



Начальник отдела кадров  
Главного командования ВМФ  
Капитан 1-го ранга А. Жидков

21.03.18

