

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

на диссертационную работу Глазыриной Татьяны Михайловны на тему «Психофизиологическая оценка факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология

### **Актуальность темы исследования**

Профессиональная деятельность военнослужащих сопряжена с высокo вероятным возникновением состояний эмоционального стресса, как длительных, так и кратковременных. Одним из частых и потенциально опасных признаков стресса, а также форм его проявления является артериальная гипертензия. В ее возникновении играют роль физиологические и психологические факторы, однако их сложные взаимодействия до конца не ясны и требуют дальнейших исследований. Очевидно, что на первом плане находятся психофизиологические факторы риска, исследование и оценка которых требуют использования аппаратных методов и точных измерений отдельных показателей. Именно такого рода данные позволяют осуществлять математическое моделирование выявленных взаимосвязей и закономерностей, создавать диагностические и прогностические алгоритмы, имеющие как теоретическое, так и практическое значение. В частности, такие алгоритмы необходимы для адресного и конкретного осуществления мероприятий медико-психологического сопровождения военнослужащих, нацеленного на профилактику заболеваний и сохранение высокой работоспособности.

Приведенные соображения дают основание утверждать, что научная проблема, сформулированная в диссертации Т.М. Глазыриной, нацеленная на поиск и определение ранее не изученных психофизиологических особенностей и факторов риска у молодых мужчин с признаками артериальной гипертензии, является актуальной. Решение указанной проблемы позволит повысить достоверность и точность ранней диагностики

артериальной гипертензии у военнослужащих, повысить обоснованность соответствующих экспертных медико-психологических заключений.

### **Краткий анализ диссертации и автореферата**

Диссертация состоит из введения, трех глав и завершается заключением, выводами, практическими рекомендациями, списком литературы и двумя приложениями. Общий объем ее текста составляет 106 страниц компьютерного набора. Работа иллюстрирована 23 таблицами и 1 рисунком.

В первой главе представлен многосторонний и обстоятельный аналитический обзор психологических и психофизиологических факторов, принимающих участие в регуляции системного артериального давления у лиц молодого возраста. В списке литературы имеется 166 источников, из которых 95 – на русском, 71 – на иностранных языках. Обзор литературы четко структурирован, последователен, насыщен и интересен по содержанию, в связи с чем заслуживает однозначно положительной оценки.

Во второй главе, традиционно посвященной организационно-методическим вопросам исследования, автор в полной мере раскрывает замысел и структуру экспериментальной части работы. В первой части второй главы подробно обосновывается и описывается методология, объем и структура исследования. Во второй части второй главы приводится краткая характеристика методов и методик исследования. Используемые автором физиологические, психологические и психофизиологические методы вполне обоснованы, органично дополняют друг друга и соответствуют цели и задачам исследования. Обследованные выборки также адекватны по своим количественным и качественным характеристикам что является основой достоверности полученных экспериментальных данных. Методы математико-статистической обработки результатов заслуживают положительной оценки, особенно корректное использование многомерных методов анализа.

В третьей главе автор приводит собственные экспериментальные данные и их обсуждение. Указанные материалы располагаются в логической последовательности. В первой части главы приводятся данные, полученные в состоянии физиологического покоя. Между группами обследованных с нормальным и повышенным артериальным давлением найдены достоверные различия, некоторые из которых были вполне ожидаемыми, а некоторые – содержали научную новизну и требовали особого обсуждения. К числу ожидаемых можно отнести смещение вегетативного баланса в сторону симпатикотонии у лиц с артериальной гипертензией, полученное в результате проведенной вариационной пульсометрии. А вот снижение variability проб при субъективном отмеривании коротких интервалов времени у лиц с артериальной гипертензией гипотетически предвидеть было бы довольно трудно. Это же можно сказать и про скорость сложных сенсомоторных реакций, которая у лиц с гипертензией была несколько выше, хотя и недостоверно. Незначительные преимущества, которые демонстрировали лица с гипертензией в сравнении с «нормотониками» в состоянии покоя исчезали и превращались в свою противоположность при изменении экспериментальных условий в сторону нагнетания напряженности, в частности – создания дефицита времени. При этом скорость сложной сенсомоторной реакции у лиц с гипертензией была существенно ниже, а число ошибок – существенно больше, чем у «нормотоников» контрольной группы.

При анализе психологических данных было установлено, что длительность заполнения различных опросников у лиц с гипертензией оказывалась значительно выше, чем в контрольной группе. В связи с этим автор формулирует интересное предположение о повышенной рефлексивности и тревожности обследуемых с артериальной гипертензией.

Большой интерес представляют данные, приведенные во второй части третьей главы, посвященной психофизиологическим исследованиям на фоне лабораторно смоделированных стрессовых нагрузок. В этих условиях

точность восприятия времени у лиц с гипертензией существенно снижалась, а время простой и сложной сенсомоторных реакций возрастало. На основании этих и других полученных данных автор делает обоснованный вывод о снижении стрессоустойчивости у лиц с артериальной гипертензией.

Важные данные были получены автором с помощью методов многомерной статистики – факторного и дискриминантного анализа. Различия факторных структур в двух обследованных группах оказались в целом небольшими; только фактор, обозначенный как «свойства ЦНС», продемонстрировал достоверные различия. В результате проведенного дискриминантного анализа были выявлены психофизиологические факторы риска артериальной гипертензии. Полученная дискриминантная модель успешно выдержала заключительную практическую проверку.

Можно утверждать, что результаты, описанные в третьей главе диссертации, имеют научную новизну, достоверность, высокую теоретическую и практическую значимость. На основании выполненных соискателем исследований: разработан комплексный подход к изучению психофизиологических факторов риска донозологических форм артериальной гипертензии у лиц молодого возраста; предложен математический алгоритм прогнозирования артериальной гипертензии на основе учета психофизиологических показателей.

Содержание автореферата достаточно полно отражает основные положения диссертации.

#### **Оценка достоверности и новизны научных результатов**

Оценка достоверности результатов исследования показала, что:

результаты получены на основе комплекса адекватных цели и задачам исследования психофизиологических, физиологических и психологических методов, использованных для оценки личностных особенностей и функционального состояния;

идея базируется на систематизации отечественных и зарубежных представлений относительно роли психофизиологических факторов в развитии артериальной гипертензии;

использованы результаты эмпирического исследования, согласующиеся и дополняющие результаты, полученные ранее другими отечественными и зарубежными исследователями;

установлена согласованность данных автора с результатами, представленными в независимых источниках по изучаемой проблеме, также установлен ряд верифицируемых фактов, подтверждающих гипотезы исследования и свидетельствующих о высокой значимости изучения и учета психофизиологических факторов в диагностике и профилактике артериальной гипертензии;

использованы современные методики сбора, обработки и анализа (качественного и количественного) эмпирических данных, полученных при исследовании.

Материалы диссертации апробированы и обсуждены на 12 международных, всероссийских и ведомственных научно-практических конференциях, отражены в 25 опубликованных научных работах, среди которых 8 работ в изданиях, рекомендованных ВАК. Кроме того, результаты работы включены в заключительные отчеты одной плановой заказной научно-исследовательской работы и двух внеплановых работ, выполненных ВМедА в последние годы.

Научная новизна работы, по нашему представлению, сконцентрирована в следующих основных положениях.

Проведенное исследование позволило получить новые данные о состоятельности механизмов психофизиологической адаптации и риске развития артериальной гипертензии у лиц призывного возраста.

Впервые предложен способ прогнозирования развития артериальной гипертензии у лиц призывного возраста с использованием информативной

дискриминантной модели, с помощью которой определены основные психофизиологические критерии риска развития данной патологии.

Разработана информативная модель, включающая психофизиологические и физиологические показатели и позволяющая прогнозировать наличие факторов риска артериальной гипертензии у лиц молодого (призывного) возраста.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

дополнительно подтверждено положение о существенной роли психофизиологических особенностей в возникновении артериальной гипертензии;

установлены и систематизированы факторы психофизиологической и психологической природы, принимающие участие в этом феномене.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан диагностический комплекс современных методик для изучения психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии;

создан приемлемый математический аппарат для прогнозирования этого явления.

Личный вклад соискателя состоит в определении предмета и объекта научного исследования, разработке методологии для обоснования его цели и задач, выборе адекватных методов и методик исследования, в сборе, систематизации, обработке и анализе полученных результатов эмпирического исследования; в подготовке основных публикаций по материалам выполненного исследования, в докладах на всероссийских и международных научных и научно-практических конференциях.

В диссертации получено решение задачи распознавания и экспериментальной психофизиологической оценки артериальной

гипертензии на донозологическом уровне. Данный результат имеет существенное значение для психофизиологии.

Диссертация в целом является полностью завершенной, литературные достоинства текста и качество оформления соответствует установленным требованиям.

### **Рекомендации по использованию результатов диссертации**

Материалы диссертации целесообразно использовать в работе специалистов по профессиональному психологическому отбору, медико-психологическому сопровождению, а также специалистов по психологической работе, работающих в соответствующих подразделениях войсковых частей (флотов) и образовательных учреждений МО РФ. Имеются все основания подтвердить обоснованность рекомендаций автора о перспективности использования психофизиологических проб при постановке на воинский учет и призыве (приеме) на военную службу. Выделение группы риска, включающей лиц с наличием психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии повысит действенность профилактики и лечения данной распространенной патологии.

### **Основные замечания по диссертации**

Принципиальных замечаний, влияющих на итоговую оценку диссертации, нет. Вместе с тем, необходимо высказать следующие замечания, имеющие частный и дискуссионный характер:

1. Уважаемому автору следовало сослаться, а может быть, и процитировать фундаментальные работы Г.Ф. Ланга (1948) и А.Л. Мясникова (1965) о неврогенной этиологии гипертонической болезни. Достаточно напомнить, что в России существует Всероссийская научная ассоциация исследования артериальной гипертонии имени Г.Ф. Ланга и А.Л. Мясникова.

2. Выбор дискриминантного анализа для выявления факторов риска артериальной гипертензии необходимо было подкрепить ссылками на примеры его успешного применения в аналогичных случаях (например, О.А. Жилина, 2006; М.А. Сорокина, 2009 и др.).

### **Вопросы к диссертанту**

1. Возможен ли перенос разработанной дискриминантной модели на иные контингенты военнослужащих, например женщин, а также мужчин более старших возрастных групп?

2. Не считает ли автор, что полученный в работе перечень дискриминантных переменных («факторов риска АГ») требовал более подробного содержательного анализа?

### **Заключение**

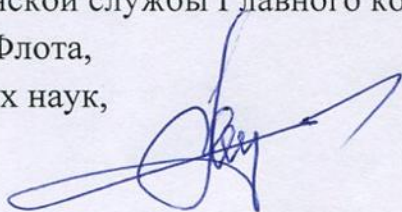
Диссертация Глазыриной Татьяны Михайловны на тему «Психофизиологическая оценка факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста», выполненная в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова под руководством доктора медицинских наук профессора В.В. Юсупова и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, представляет собой самостоятельно выполненную полностью завершённую квалификационную научную работу, в которой на основании всестороннего исследования большого объема фактического материала решена задача распознавания и экспериментальной психофизиологической оценки артериальной гипертензии на донологическом уровне. Данный результат имеет существенное значение для решения задач по комплектованию Вооруженных Сил здоровым призывным контингентом, а их внедрение в практику вносит заметный вклад в развитие обороноспособности нашей страны. Работа Т.А. Глазыриной по своей актуальности, новизне, обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор



Заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология.

**Официальный оппонент:**

Начальник медицинской службы Главного командования  
Военно-Морского Флота,  
доктор медицинских наук,  
профессор



**Мосягин Игорь Геннадьевич**

« 20 » апреля 2018 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора  
Мосягина И.Г. заверяю:



Главного командующего  
Военно-Морским Флотом  
Капитан 1 ранга



**С. Саитов**