



МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ
И РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ
ИМЕНИ А.М. НИКИФОРОВА»
(ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова
МЧС России)**

ул. Академика Лебедева, 4/2, Санкт-Петербург, 194044
Тел. (812) 541-85-65, факс (812) 541-88-05
e-mail: medicine@nrcerm.ru
ОКПО 20507511, ОГРН 1027801553922,
ИНН/КПП 7802065830/780201001

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ «Всероссийский центр
экстренной и радиационной медицины
им. А.М. Никифорова» МЧС России
Заслуженный врач РФ
доктор медицинских наук
профессор



С. С. Алексанин

«26» марта 2018 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Глазыриной
Татьяны Михайловны «Психофизиологическая оценка факторов риска
артериальной гипертензии у лиц призывного возраста»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология

Актуальность темы диссертационной работы. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц призывного возраста находятся в центре внимания медицинской науки. Раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний и их своевременная профилактика являются основами профилактической кардиологии. Выявление психофизиологических факторов риска артериальной гипертензии может явиться важным инструментом прогнозирования риска возникновения сердечно-сосудистой патологии, а ее профилактика – успешным способом снижения уровня сердечно-сосудистых заболеваний, особенно у лиц молодого (призывного) возраста.

Крайне актуально это для лиц призывного возраста.

Военная служба относится к виду деятельности, сопряженному с

влиянием стрессовых нагрузок, высокой ответственностью за принимаемые решения, необходимостью принятия решений при недостатке информации и дефиците времени. Нервно-психическое напряжение, возникающее вследствие стрессовой нагрузки, приводит к транзиторной артериальной гипертензии, а при добавлении других факторов риска – к стойкому повышению АД, что приводит к устойчивым нарушениям тонуса сосудов, обмена веществ, активации перекисного окисления липидов, депрессии антиоксидантных механизмов, гиперкоагуляции. Значимое утяжеление перечисленных патологических изменений отмечается у военнослужащих в ситуации боевого стресса при наличии витальной угрозы.

По данным В.И.Евдокимова, П.П. Сивашенко, С.Г. Григорьева (Показатели заболеваемости военнослужащих контрактной службы Вооруженных Сил Российской Федерации (2003-2016гг.): монография. – СПб.: Политехника-принт, 2018.- 80с.), из всех уволенных по состоянию здоровья военнослужащих по контракту причиной увольнения в 15,34% случаев являются болезни системы кровообращения, среди которых ведущей является гипертоническая болезнь.

Исходя из изложенного, тему диссертации Т.М. Глазыриной следует признать актуальной для науки и практической деятельности.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Проведенное Т.М. Глазыриной диссертационное исследование позволило получить новые данные о психофизиологических факторах риска артериальной гипертензии. Так, у лиц с артериальной гипертензией 1-й степени в состоянии покоя определялось смещение вегетативного баланса в сторону преобладания симпатического тонуса: показатели отношения низкочастотной к высокочастотной составляющей мощности, относительное значение мощности волн низкой частоты статистически значимо выше, чем у обследованных с нормальными показателями АД. У них также преобладала центральная регуляция сердечного ритма: индекс напряжения регуляторных

систем, стресс-индекс статистически значимо был выше, чем у обследованных с нормальными показателями АД, что проявлялось более стабильным ритмом, статистически значимо меньшим разбросом длительностей RR-интервалов, повышенным количеством однотипных по длительности интервалов.

У лиц с артериальной гипертензией 1-й степени во время стрессовой нагрузки, по сравнению с людьми с нормальными показателями АД, определялась более низкая согласованность факторов, обуславливающих чувство восприятия времени, более низкие психомоторные характеристики, более низкие способности к дифференциации психомоторных процессов в ЦНС, более низкая работоспособность. Для обследованных с артериальной гипертензией 1 степени была характерна более низкая психофизиологическая устойчивость к стрессу.

Впервые предложен способ определения психофизиологической устойчивости к стрессу. Под психофизиологической устойчивостью к стрессу понимали способность сохранять или улучшать результаты психофизиологических тестов во время стрессовой нагрузки. Оценка психофизиологической устойчивости к стрессу проводилась по средней величине динамики нормализованных показателей психофизиологических проб в состоянии функционального покоя и при стрессовой нагрузке.

Разработана и апробирована информативная математическая модель прогноза наличия факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста с учетом психофизиологических показателей.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что:

Выявлены психофизиологические факторы риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста. Использование психофизиологических методов и показателей расширяет представления об этиопатогенезе эссенциальной артериальной гипертензии и повышает точность дифференциаль-

ной диагностики указанного заболевания.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что использованный автором методический аппарат может быть предложен в качестве инструмента профессионального психологического отбора, а также медико-психологического сопровождения курсантов военных вузов как на ранних этапах адаптации, так и на всем протяжении последующего обучения.

Структура и содержание работы. Диссертация изложена на 106 страницах машинописного текста и состоит из введения, 3 глав, заключения, выводов, списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована 23 таблицами и 1 рисунком. Библиография включает 166 публикаций, из них 95 отечественных и 71 иностранный источник.

Диссертационное исследование проводилось в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова. Для реализации поставленных целей и задач было обследовано 208 мужчин призывного возраста от 18 до 26 лет, не проходившие военную или альтернативную службу. Автором были выбраны адекватные и современные методы исследования, охватывающие физиологические, психофизиологические и психологические аспекты формирования артериальной гипертензии. Математико-статистическая обработка материалов осуществлялась с помощью современных процедур, выбор которых диктовался структурой экспериментальных данных. Все это обеспечило высокую степень достоверности и обоснованности научных положений и выводов, полученных автором. Рецензируемая диссертация характеризуется целостностью и завершенностью: тема и цель работы полностью соответствуют паспорту специальности 19.00.02 – психофизиология, задачи исследования направлены на достижение поставленной цели, выводы отражают решение сформулированных задач. Автореферат в достаточной мере отражает содержание диссертации.

Диссертация изложена в хорошем литературном стиле. Результаты исследования представлены системно и достаточно глубоко проанали-

зированы.

Основные положения диссертации прошли широкую апробацию и неоднократно докладывались на международных, всероссийских и межрегиональных конференциях, а также в широко представлены в опубликованных 25 печатных работах, в том числе - 8 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для опубликования материалов диссертационных исследований.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Материалы диссертации целесообразно использовать в работе специалистов по профессиональному психологическому отбору и медико-психологическому сопровождению, а также врачей терапевтов и кардиологов, работающих с мужчинами призывного возраста. Материалы диссертации также заслуживают включения в учебные программы по различным разделам военной психофизиологии.

При ознакомлении с диссертацией возникли следующие замечания и вопросы:

1. По нашему мнению, 4 научных положения для кандидатской диссертации чрезмерно. Вполне можно было бы объединить 1 и 2, а также 3 и 4 положения.

2. Основу прогностической модели риска артериальной гипертензии составили психофизиологические показатели. В связи с этим возникает вопрос – насколько эта модель информативнее модели, включавшей общеизвестные факторы риска артериальной гипертензии (избыточная масса тела, потребление алкоголя, низкая физическая активность, повышенный уровень холестерина, уровень стрессов жизнедеятельности и др.).

Данные замечания и вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку работы.

Заключение. Диссертация на тему «Психофизиологическая оценка факторов риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста»,

выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора В.В. Юсупова, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача, а именно - обоснованы психофизиологические факторы риска артериальной гипертензии у лиц призывного возраста, что имеет существенное значение для теории и практики психофизиологии.

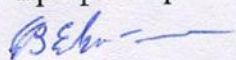
По актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор достойна присуждения искомой степени по специальности 19.00.02 – психофизиология.

Основные положения диссертационной работы и отзыв обсуждены и одобрены на заседании НТС № 5 ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова МЧС России (протокол № 2 от 24.04.2018 года).

Отзыв подготовили:

профессор кафедры безопасности жизнедеятельности, экстремальной и радиационной медицины института дополнительного профессионального образования «Экстренная медицина» ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова МЧС России

доктор медицинских наук профессор



Евдокимов Владимир Иванович

194044, Санкт-Петербург. ул. Академика Лебедева, 4/2 Тел. (812) 541-85-65, факс (812) 541-88-05
e-mail: medicine@nrcerm.ru www.nrcerm.ru

заместитель директора (по научной и учебной работе)
заслуженный деятель науки РФ
доктор психологических наук
доктор медицинских наук
профессор



Рыбников Виктор Юрьевич

194044, Санкт-Петербург. ул. Академика Лебедева, 4/2 Тел. 702-63-43 факс (812) 541-88-05
e-mail: medicine@nrcerm.ru www.nrcerm.ru